

## Das Reha-Team

**Ärztlicher Direktor:** Dr. med. Harald Fischer

### Ärztliche Leitung:

#### Ltd. Arzt Gastroenterologie/Diabetologie

Dr. med. Harald Fischer

Internist-Gastroenterologie-Endokrinologie,

#### Leitender Arzt Psychosomatik

Dr. med. Norbert Kieslich

Facharzt für Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie

Internist-Gastroenterologie-Psychotherapie

### Sekretariat:

Frau D. Bohlmann Tel.: 0 52 53 / 97 0-5 25

Frau B. Beumling Tel.: 0 52 53 / 97 0-5 26

### Oberärzte:

Dr. med. Christa Spiekermann-Krämer

Internistin-Gastroenterol., Diabetologie, Ernährungsmed.

Dr. med. Hans-Joachim Schwandt

Allgemeinmedizin, Diabetologie, Sozialmedizin

#### • Assistenzärzte

Innere Medizin, Diabetologie, Gastroenterologie,  
Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Sozialmedizin

#### • Konsiliar im Haus

Orthopäde, Psychiater

#### • Konsiliarisch am Ort

Chirurg, Urologe, Gynäkologe, Hautarzt,  
Neurologe, HNO, Nuklear-Strahlendiagnostik

#### • Psycho-sozialer Dienst

Psychologen, Sozialarbeiterin

#### • Sonstige Therapeuten

Diätassistentinnen/Ökotrophologin

#### • examinierte Krankenpflegekräfte

Endoskopie, Funktion, Stoma,  
Fußpflege, Diabetesberaterinnen

#### • Physiotherapeuten

Diplom-Sportlehrer, Krankengymnasten, Gymnastik-  
lehrer, Bademeister/Masseure, Hilfspersonal

### Verwaltungsleitung:

Klaus-Dieter Wilde, Diplom-Betriebswirt

Tel.: 0 52 53 / 97 0-1 14

## Allgem. Klinikinformationen

- 195 Betten, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Telefon, SAT-TV
- Aufnahme von medizinisch begründeten Begleitpersonen und ggf. auch von Rollstuhlfahrern möglich
- Aufnahme primär für Patienten der Deutschen Rentenversicherung Westfalen möglich auch nach Kostenzusage anderer Träger, beihilfefähig (Krankenkassen-Versorgungsvertrag nach §111 SGB V) Chefarztbehandlung für Selbstzahler
- Diabetes-Tagesschulung Typ 1 und 2, auch ambulant über 13 Tage möglich
- Ambulante Untersuchungen auf kassenärztliche Zuweisung: proktologische Behandlung, Inkontinenz-Obstipations-Diagnostik, Stoma-Beratung, Manometrie, pH-Metrie, C13-Ureasetest, H2-Atemtest, Diabetes-Fußsprechstunde
- Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000 sowie nach den Qualitätsgrundsätzen der DEGEMED

### Patientenaufnahme:

Helmut Schopp Tel.: 0 52 53 / 97 0-5 68

Cornelia Oeynhausens Tel.: 0 52 53 / 97 0-5 69

### Für die Nachschulung:

Helmut Schopp Tel.: 0 52 53 / 97 0-5 68

# KLINIK ROSENBERG

Zentrum für Rehabilitation  
Gastroenterologie • Diabetes • Psychosomatik



Lehrklinik der  
Deutschen Akademie  
für Ernährungs-  
medizin (DAEM)



Anerkanntes  
Behandlungszentrum  
für Diabetes mellitus  
Typ 1 und 2 (DDG)

## Übergewicht, Adipositas, Metabolisches Syndrom

Klinik Rosenberg • Hinter dem Rosenberge 1  
33014 Bad Driburg • Tel.: 0 52 53 / 97 00  
e-mail: [info@klinik-rosenberg.de](mailto:info@klinik-rosenberg.de)  
Internet: [www.klinik-rosenberg.de](http://www.klinik-rosenberg.de)

Telefon-Zentrale: 0 52 53 / 97 0-0

Info-Telefon:

Mo-Fr. 14.00 - 17.00 Uhr 0 52 53 / 97 0-7 77

Fax Medizin: 0 52 53 / 97 0-1 77

Fax Verwaltung: 0 52 53 / 97 0-1 23

Fax Aufnahme: 0 52 53 / 97 0-5 67

## Indikation

---

Therapiebedürftiges **Übergewicht (BMI > 30)** mit Begleiterkrankungen im Sinne des **metabolischen Syndroms:**

- Bluthochdruck
- Diabetes mellitus Typ 2
- Glukosetoleranzstörung
- Fettstoffwechselstörung
- Schlaf-Apnoe-Syndrom
- Hyperurikämie

## Ziele

---

- Stärkung krankheitsbezogener Eigenaktivitäten und Selbsthilfebemühungen des Patienten
- Verbesserung von Risikofaktoren
- Informationen zu gesunder Ernährung und Essverhalten
- Einleitung einer langfristigen Gewichtsreduktion mit individuellen Zielen
- Einbindung von ambulanten Institutionen und Hausarzt
- Besserung der Leistungsfähigkeit und Lebensqualität

$BMI = KG / (Größe \text{ in } m)^2 = \text{Gewicht} / \text{Fläche}$

## Diagnostik adipositasassoziiert

---

- **Labor** incl. Insulin, HbA1c, OGTT etc.
- **Ernährungsanamnese, Kalorienbilanz**
- **Body Composition Analysis** (Körper-Muskel-Masse-Bestimmung)
- **Ruhe-/Belastungs-EKG**
- **Echokardiographie**
- **Langzeitblutdruckmessung**
- **Gefäßdiagnostik/Farbdoppler**
- **Schlaf-Apnoe-Diagnostik** (6-Parameter-Somnographie)
- **Leberdiagnostik** (Sonografie, Histologie)
- **Röntgen**
- **Fachorthopädische Untersuchung**
- **Psychologische Exploration**

## Therapie

---

**Interdisziplinäres Gruppenprogramm** von Ärzten, Diätassistentinnen, Psychologen, Physiotherapeuten nach festem Zeitablauf:

- **Grundkurs** von 19 Unterrichtseinheiten in einer 3-wöchigen Heilbehandlung. Platz für anderweitige Diagnostik und Therapie.
- Etwa 1 Jahr nach dem Grundkurs Einladung zu einer **Nachschulung** von 14 Tagen mit insgesamt 50 Unterrichtseinheiten. Geschlossene altersbezogene Gruppen.

### Schulungsinhalte:

- Aufklärung über Risikofaktoren und Adipositas-assoziierte Erkrankungen
- Grundwissen über gesunde Ernährung
- Praktische Umsetzung des theoretischen Wissens durch selbständige Speisenzusammenstellung
- Praktische Übungen (Kochkurs, Einkaufsübungen)
- Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie, Motivationstraining
- Blutdruckselbstmessung: Theorie und Praxis
- Bewegungstraining